

چرا هورمون تیروئید در نوزادی اینقدر مهم است؟

هورمون تیروئید در رشد اولیه و عملکرد مغز نقش اساسی دارد. بسیاری از فرآیندهای رشد مغزی در دوران پس از تولد ادامه دارند و به طور کلی برای بدست آمدن ضریب هوشی نرمال مقادیر کافی از هورمون تیروئید تا 3 سالگی مورد نیاز است. کمبود هورمون تیروئید در دوران پس از تولد با اختلالاتی در عملکرد مغزی مثل ارتباطات و انتقال نورونی همراه می باشد. هر چه مدت زمان کمبود ید طولانی تر باشد، صدمه مغزی شدیدتر و وسیع تر خواهد بود.



هیپوتیروئیدی در نوزادان چقدر شایع است؟

میزان بروز بیماری 1 در 3000 تا 4000 نوزاد زنده است که

حاکی از میزان بروز بالای بیماری در جهان می باشد. به دلیل کم و غیر اختصاصی بودن علائم و نشانههای هیپوتیروئیدی نوزادان در اوایل دوران شیرخوارگی و نوزادی، در اغلب موارد تشخیص بیماری با تأخیر صورت می گیرد.

چه موقع علائم بیماری در نوزاد دیده می شود؟

در اکثر نوزادان مبتلا به این بیماری، در روزهای اول زندگی، علائم بارز بیماری وجود ندارد و با گذشت زمان علائم بیماری خود را نشان می دهند، که متأسفانه زمان از دست رفته و عوارض ایجاد شده اند.

عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید کدامند؟

رشد و تکامل مغز تا حدود 3 سالگی ادامه دارد. به همین دلیل کم کاری مادرزادی تیروئید باعث عوارض جبران ناپذیری بر رشد و تکامل مغز و اعصاب مرکزی می شود. وزن و قد این نوزادان هنگام تولد طبیعی است اما دور سر مقداری بزرگتر از حد طبیعی است. همچنین به علت بزرگی زبان اختلال در شیرخوردن و گرفتگی بینی دارند. پف آلوده بودن پلک ها، بی حالی و اختلال در نشستن و ایستادن، پوست سرد، فتق نافی، شکم بزرگ، یبوست، صدای خشن و تأخیر شروع تکلم از دیگر علائم این بیماری محسوب می شود. رشد طولی و قد نوزاد نیز تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته و کند خواهد شد. در نتیجه این بیماری با عوارضی نظیر عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد، کاهش شنوایی همراه است.

آیادرمان به موقع این عوارض را برطرف می کند؟

رشد و نمو فیزیکی نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید معمولاً با درمان زود هنگام و کافی، طبیعی خواهد شد و نوزادان با تأخیر بلوغ استخوانی در زمان تشخیص بیماری در بدو تولد، در 1 تا 2 سالگی سن استخوانی طبیعی خواهند داشت.

میزان ضریب هوشی و نمو مغزی و حرکتی نیز در اکثر نوزادان با کم کاری تیروئید درمان شده، طبیعی خواهد شد. اما در گروه کوچکی از نوزادان بیمار که سطح سرمی خیلی پایین تیروکسین با تأخیر سن استخوانی در زمان تولد داشته اند، سطوح ضریب هوشی در حد پایین نرمال و یا حتی کمتر از نرمال مشاهده می شود. بدین ترتیب، شروع درمان سریع از بروز صدمات مغزی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید جلوگیری می کند.

آیا بروز این بیماری در نوزاد با روش زندگی والدین

ارتباط دارد؟ خیر، هیچ گونه ارتباطی بین روش زندگی والدین با بروز بیماری کم کاری مادر زادی تیروئید در نوزادان مبتلا شناخته نشده است.



آیا عدم وجود سابقه بیماری کم کاری تیروئید در

خانواده، به این معنی است که نوزاد نیاز به غربالگری ندارد؟ عدم وجود سابقه بیماری کم کاری مادر زادی تیروئید در خانواده، دلیلی برای انجام ندادن غربالگری در نوزاد نیست.

در زمان بستری نوزاد در بخش NICU بیمارستان امام

علی (ع) آزمایش مربوط به هورمون تیروئید برای نوزاد شما انجام خواهد گرفت.

چرا باید همه نوزادان در روز 3 تا 5 تولد برای بیماری

کم کاری مادرزادی تیروئید غربالگری شوند؟

بعلت اینکه بیماری کم کاری مادر زادی تیروئید در اوایل تولد معمولاً بدون علامت است و از طرفی تشخیص دیررس و دیر شروع کردن درمان (عد از 28 روز تولد) موجب بروز عوارضی چون عقب ماندگی ذهنی می شود.



مجمع آموزشی و درمانی امام علی (ع) کرج

کم کاری تیروئید در نوزاد



زمان "در جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، از طلا با ارزش تر است.

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

منابع:

www.tums.ac.ir

www.medsab.ac.ir

آدرس: کرج - ابتدای جاده جالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: 026-32536061

نشانی وب سایت بیمارستان:

<https://emamali.abzums.ac.ir>

آیا انجام آزمایشهای هورمون تیروئید بطور مکرر ضروری است؟

بله، کودک مبتلا به کم کاری تیروئید باید طبق

دستورالعمل زیر

- ✓ مورد آزمایش قرار گیرد:
- ✓ 2 و 4 هفته بعد از شروع درمان
- ✓ هر 1 ماه در طول 6 ماه اول زندگی
- ✓ هر 2 ماه در طول 6 ماه دوم زندگی
- ✓ هر 3 ماه بین سنین 12 تا 36 ماهگی
- ✓ هر 6 ماه بعد از 36 ماهگی در صورت ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دائمی
- ✓ توجه داشته باشید آزمایشات دوره ای باید با نظر
- ✓ متخصص غدد برای کودک انجام شود و سطح هورمون تیروئید در بدن او کاملاً تحت کنترل باشد.

پدر و مادر گرامی!

طبیعی TSH هدف نهایی درمان در هیپوتیروئیدی رسیدن به است. چنانچه به مدت دو یا سه سال در طیف طبیعی باشد نیازی به ادامه درمان نیست. هورمون تیروئید در بدن بسیار کند عمل می کند و بنابراین چند ماه پس از شروع درمان طول می کشد تا علائم بهبودی مشاهده شود. از آنجا که بسیاری از موارد هیپوتیروئیدی، دائمی و اغلب پیشرونده هستند ضروری است که درمان این وضعیت در طول زندگی فرد ادامه یابد. درمان دارویی در کم کاری تیروئید هیچگاه قطع نمی شود. اندازه و وضعیت بالینی برای اطمینان از TSH گیری دوره ای سطح اینکه دوز مناسب تجویز شده است ضروری است چرا که ممکن است نیاز به تعدیل دوزهای درمانی در زمانهای مختلف وجود داشته باشد.

آیا مصرف به موقع و درست دارو می تواند از بروز

عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری

تیروئید جلوگیری کند؟

بله، مصرف دارو باید طبق دستور پزشک باشد و تمام توصیه های هنگام مصرف قرص رعایت شود. درمان با قرص لووتیروکسین سدیم، روزانه بر اساس تجویز پزشک باید حتما بصورت ناشتا به نوزاد داده شود.



توجه داشته باشد که نباید به توصیه اطرافیان مقدار قرص را تغییر داد. با مصرف به موقع و درست قرص لووتیروکسین می توان علاوه بر جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی از کوتاهی قد و عوارض دیگر این بیماری جلوگیری کرد.

روش درست مصرف قرص لووتیروکسین چگونه است؟

مقدار قرص تجویز شده، در شیرمادر و یا آب حل شده و به نوزاد خورانده شود، نوزاد باید یک ساعت قبل از مصرف قرص تا یک ساعت بعد از آن چیزی نخورد. قطره آهن و مولتی ویتامین نباید همزمان با قرص لووتیروکسین مصرف شوند. باید بین مصرف این داروها و مصرف قرص لووتیروکسین حداقل 12 ساعت فاصله باشد در غیر این صورت تاثیر لووتیروکسین از بین خواهد رفت.